



週間お野菜予報

VOL.6

H29.2.13 ~ 2.18



今週の要注意青果
入荷▼減少・価格▲上昇

玉ねぎ・じゃがいも・人参・かぼちゃ・大根
 蓮根・長葱・さやえんどう・スナップエンドウ
 エリンギ・白菜・ニラ・柚子・菜の花

今週は根菜に注意が必要です。大根は太物中心の入荷となります。蓮根は引き続き雪のため入荷が少なくなっています。さやえんどうとスナップエンドウも寒波の影響で入荷が減少しています。長葱はしばらく入荷は少なく、単価も高いままでの推移となるでしょう。エリンギは雪国、ホクトともに価格上昇傾向です。柚子の入荷量も以前と比べて減少、この先は天候次第の入荷となるでしょう。菜の花は千葉産と徳島産になり入荷は日々増減のある不安定なものとなります。



とれたて野菜豆情報

セロリは2Lサ

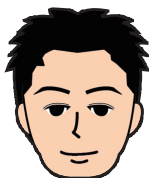
イズ中心の入荷となります。山菜はうるい、ふきのとう共に価格上昇傾向です。ぶなしめじは100gは価格維持傾向ですが200g



は生育不良により出荷が少ないため価格上昇傾向です。インゲンは場所によつては春商材に変わってきているため来週位から影響がはじめる可能性があります。なすは日照はあるものの昨年に比べて気温が低く入荷は横ばいですが、中華フェア等の企画が入ってくるので価格は上昇傾向です。



相場部長のつぶやき



今回はアボカドを紹介します。

主にメキシコが原産地です。輸入果物の中では大変女性に人気が高い商品です。『最も栄養価が高い果物』としてギネス認定されていたり、『森のバター』と呼ばれることでも有名ですね。レシピの定番はサラダですが、最近ではスープ、チーズを乗せて焼くなど加熱して食べられる方も多いそうです。



アボカドのスープ

入荷→順調・価格→維持

葉物・キャベツ・ブロッコリー
 レタス・グリーンリーフ・八色菜
 小茄子・米茄子・ピーマン
 トマト・ミニトマト・にんにく・胡瓜
 ししとう・かぶ・さつまいも

キャベツは寒玉は価格上昇傾向です。ブロッコリー、八色菜は寒さのため入荷にばらつきがあります。ピーマンは大玉、L級は少ないですが、全体量は潤沢です。

