



# 週間 お野菜予報

H29.2.6 ~ 2.11



今週の要注意青果  
入荷▼減少・価格▲上昇

きやべつ・かぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎ  
人参・長芋・れんこん・長葱・菜花・ニラ  
八色菜・なす・せり

きやべつは関東産が少なく価格も上昇傾向です。寒玉のほつが100円〜200円高めとなっております。同じニラも関東産が少なく、需要もあるため価格上昇傾向です。

長芋はA品、B品ともに少なく価格も上昇しています。

八色菜は気温が低いために入荷が不安定、れんこんは雪が消えないため入荷が不安定となっております。菜花も産地の天候不順により入荷がきわめて不安定なため注意が必要です。せりは先週の風の影響で入荷が減少しています。



## とれたて野菜豆情報

カリフラワーは

入荷が不安定で、1玉250〜300円前後となるでしょう。

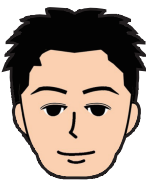
ブロッコリーは熊本産で2L中心の入荷です。週後半の連休をひかえて動きが活発になると思われま

す。ピーマンは大玉が

少ないためLサイズのバラが非常に少なくなりま



### 農家育ち 相場部長のつぶさき



今回は大口蓮根を紹介します。

大口蓮根はレモンに匹敵するほどのビタミンC、塩分を排出するのに役立つカリウム、胃腸の炎症をやわらげるといわれるタンニンなども含み、とっても優秀な食材なのです。そしてなにより、この時期の大口蓮根は歯触り甘味ともに最高です！歯触りをいかして炊き込みご飯、甘味をいかしてサラダなどに最適です



大口れんこん

入荷→順調・価格↓下降

葉物・レタス

入荷→順調・価格→維持

トマト・ミニトマト・エリンギ・カブ  
ぶなしめじ・サニーレタス・白菜  
グリーンリーフ・白菜・にんにく  
小茄子・米茄子・インゲン・大根  
ししとう・みょうが・きゅうり

大根は週末より千葉産のトンネル栽培の入荷が増加する見込みですが、現在は神奈川産が主力となっています。きゅうりは恵方巻の需要が終わり、大物の入荷も増えています。はくさいは入荷が安定してるもののやや小玉となっています。